

WSPÓLNOTA ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW

Anonimowi Alkoholicy (AA, z ang. Alcoholics Anonymous) – dobrowolne, samopomocowe grupy osób uzależnionych od alkoholu etylowego, tworzone w celu utrzymania trzeźwości własnej i wspomaganie innych alkoholików w jej osiągnięciu. Podstawą filozofii AA jest Dwanaście Kroków AA.

Na dzień 1 stycznia 2007 General Service Office of Alcoholics Anonymous (*Główne Biuro Służb AA, w polskim AA używa się nazwy Biuro Usług Ogólnych*) oszacowało, że w około 116 773 grupach A.A. w co najmniej 150 państwach, spotyka się około 2 085 125 członków.

Miejscem założenia AA były Stany Zjednoczone. Incjatorem był makler giełdowy Bill W. (William Griffith Wilson). Drugim współzałożycielem był dr Bob (Robert Holbrook Smith). Jego pierwszy dzień nieprzerwanej trzeźwości 10 czerwca 1935 uważa się za symboliczną datę narodzin ruchu. Swoje korzenie organizacyjne ruch miał w Grupach Oksfordzkich. Po odłączeniu się od nich ok. 1938, gdy spotykały się już 3 (jeszcze bezimienne) grupy, ich uczestnicy zdecydowali się spisać swoje doświadczenia. W 1939 roku ukazała się książka "Anonimowi Alkoholicy" i od jej tytułu wzięła swoją nazwę cały ruch.

Preambuła AA

Tekst "Preambuły" odczytywany jest zwykle na początku spotkania Anonimowych Alkoholików (mityngu AA), przed przejściem do wypowiedzi na uzgodnione, obrane przez grupę tematy:

Anonimowi Alkoholicy są wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby rozwiązywać swój wspólny problem i pomagać innym w wyzdrowieniu z alkoholizmu.

Jedynym warunkiem uczestnictwa we wspólnocie jest chęć zaprzestania picia. Nie ma w AA żadnych składek ani opłat, jesteśmy samowystarczalni poprzez własne dobrowolne datki.

Wspólnota AA nie jest związana z żadną sektą, wyznaniem, działalnością polityczną, organizacją lub instytucją, nie angażuje się w żadne publiczne polemiki, nie popiera ani nie zwalcza żadnych poglądów.

Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym alkoholikom w jej osiągnięciu.

Anonimowi Alkoholicy są anonimowi, ponieważ wspólnota AA rządzi się zasadami, a nie jest rządzona przez osoby. Anonimowość gwarantuje, że imię, nazwisko, praca, zawód nie zostaną ujawnione.

Wspólnota AA nie angażuje się w publiczne polemiki, nie zajmuje stanowiska w jakichkolwiek sporach. Najważniejszym celem dla uczestników jest pozostać trzeźwym i pomagać innym alkoholikom osiągnąć trzeźwość.

Jakich działań nie podejmuje AA?

- nie rejestrują uczestników
- nie angażują się w badania, ani ich nie finansują
- nie włączają się do jakichkolwiek komisji czy agend społecznych
- nie śledzą ani nie kontrolują swoich uczestników
- nie stawiają diagnoz lekarskich i nie udzielają porad psychiatrycznych
- nie dają leków i nie zapewniają zwolnień lekarskich, usług pielęgniarstwa, sanatoryjnych, zatrudnienia
- nie oferują usług religijnych
- nie pomagają w sprawach mieszkaniowych, życiowych, finansowych i socjalno-bytowych
- nie udzielają porad rodzinnych ani zawodowych
- nie obiecują nikomu rozwiązania życiowych problemów.

Anonimowi Alkoholicy pokazują jedynie, w jaki sposób uczestnicy sami nauczyli się żyć bez alkoholu. Konsekwentnie nie zabraniają też swoim uczestnikom indywidualnego i prywatnego angażowania się w powyższe przedsięwzięcia zawodowo lub społecznie.

„Bliźniaczą” wspólnotą są Anonimowi Narkomani.

Program 12 kroków

12 kroków (ang. *twelve steps*, w niektórych polskich wspólnotach Al-Anon nazywane 12 Stopniami) – zbiór zaleceń dla osoby uzależnionej, członka grupy samopomocowej 12 kroków, które systematycznie stosowane i wymieniane z innymi uczestnikami mają pomóc uczestnikowi wspólnoty wyzwolić się z uzależnienia.

Program ten został wypracowany przez Anonimowych Alkoholików, a następnie zaadaptowany przez inne wspólnoty.

W każdej ze wspólnot ze względu na jej główny cel zmienia się brzmienie pierwszego Kroku, miejsce alkoholu zastępuje uzależnienie, któremu dane grupy są poświęcone.

Więcej informacji na <http://www.aa.org.pl/> lub <http://www.aa.org/> jak również <http://www.anonimowinarkomani.org/>

Źródło: http://pl.wikipedia.org/wiki/Anonimowi_Alkoholicy