

PROGRAMY PROFILAKTYKI ALKOHOLOWEJ DLA OSÓB DOROSŁYCH

Oznaki, które wskazują na pogorszącą się wydajność pracy (w tym także - w związku z nadużywaniem alkoholu):

1. Wzrastająca absencja:
 - nieusprawiedliwione nieobecności,
 - mało prawdopodobne wytłumaczenia nieobecności,
 - nienormalnie dużo krótkich nieobecności, z powodu pomniejszych chorób,
 - nadmierna powolność, opieszałość.
2. Nieobecność podczas pracy:
 - powtarzające się nieobecności na stanowisku pracy,
 - wzrastająca ilość i długość przerw na kawę, wycieczek do innych pokoi,
 - fizyczne dolegliwości w pracy (ból głowy, żołądka, itp.)
3. Zamieszanie i problemy z koncentracją:
 - trudność w przypominaniu sobie poleceń i szczegółów instrukcji,
 - wzrastająca trudność w wypełnianiu wyznaczonych zadań,
 - trudność w przypominaniu sobie i analizowaniu swoich błędów,
 - praca jawi się jako wymagająca ciągle rosnącego wysiłku, przerastająca możliwości,
 - łatwość dekoncentracji, częste roztargnienie.
4. Ogólnie zaniżona wydajność pracy:
 - zmienny model pracy - naprzemiennie skrajnie wysoka lub niska wydajność i jakość pracy,
 - niedotrzymywanie i przekraczanie terminów, · zwiększająca się ilość błędów i pomyłek,
 - tracony czas i materiały,
 - uchylanie się od podejmowania decyzji.
5. Niewłaściwe relacje z innymi pracownikami:
 - wyczulenie na krytykę,
 - znaczne wahania nastroju,
 - skargi od współpracowników,
 - unikanie współpracowników,
 - drażliwość, nerwowość.
6. Niezwyczajne zachowanie:
 - przemoc fizyczna,
 - wybuchy emocji.

Etapy rozwiązywania problemów alkoholowych w zakładzie pracy:

1. Ograniczenie lub zakazanie dostępności alkoholu w miejscu pracy. Dostosowanie regulaminu zakładowego do nowych wymagań.
2. Realizacja programów informacyjnych, edukacyjnych i treningowych dotyczących bezpieczeństwa pracy oraz zdrowego stylu życia.
3. Identyfikacja i ocena problemów pracowniczych.
4. Uruchomienie poradnictwa i leczenia dla osób mających problemy związane z alkoholem.
5. Koordynacja współpracy pracodawców i przedstawicieli pracowników (np. związkowych).
6. Przeszkolenie zakładowej służby zdrowia z profilaktyki alkoholowej lub/i kierowanie do wyznaczonych placówek leczenia odwykowego.

W tworzeniu programów pracowniczych nie chodzi o przejęcie i sprawowanie bezkrytycznej opieki nad każdym pracownikiem. **Ideą ich jest eliminowanie zjawiska nietrzeźwości w miejscu pracy, a nie ludzi.**