

INTERWENCJA KRYZYSOWA

System iluzji i zaprzeczeń, w którym żyje osoba uzależniona, uniemożliwia jej realistyczne widzenie faktów swego uzależnienia. Dlatego by pomóc takiej osobie - konieczna jest INTERWENCJA, by skłonić ją do zgody na leczenie i doprowadzenie do wyjścia z czynnego uzależnienia, do rekonstrukcji uzależnionego przez uzdrowienie ciała, umysłu i ducha.

Skuteczność interwencji wynosi około 90% - pod warunkiem, że jest DOBRZE PRZYGOTOWANA. Dlatego warto najpierw nieco się wyedukować w tematyce uzależnień by zadziałać efektywnie wobec osoby uzależnionej.

INTERWENCJA KRYZYSOWA (definicja):

Ogół działań obejmujących przygotowanie i przeprowadzenie sesji interwencyjnej wobec osoby pijącej na tyle nadmiarowo i problemowo, iż otoczenie decyduje się działać na rzecz przeprowadzenia poważnej diagnozy w kierunku uzależnienia od alkoholu, zakładając konieczność podjęcia przez tę osobę leczenia. Interwencja jest działaniem konfrontacyjnym. Nie konfrontujemy się z osobą, ale ważną dla nas osobę konfrontujemy z faktami z jej życia. Chcemy po uprzednim, dobrym przygotowaniu, skonfrontować pijącego z tym, jak wygląda jego picie i w związku z tym jego życie oraz życie ludzi z najbliższego otoczenia. Powyższa reguła jest jedną z najważniejszych w tej metodzie. Sesja interwencyjna jest rzeczową i życzliwą prezentacją faktów mówiących o prawdziwym życiu osoby pijącej i o rzeczywistości, z którą kontakt tej osoby został zerwany za sprawą mechanizmów iluzji i zaprzeczania.

SESJA INTERWENCJI KRYZYSOWEJ JEST:

- Działaniem z zewnątrz.
- Jest pomaganiem osobie, która nie chce pomocy.
- Jest działaniem wbrew temu, co alkoholik myśli i czego pragnie w sprawie swego problemu.
- Jest atakiem na obronę a nie na osobę uzależnionego.

SESJA INTERWENCJI KRYZYSOWEJ NIE JEST:

- Nie jest awanturą rodzinną na temat PICIA ALKOHOLU.
- Nie jest sesją oskarżeń i pretensji wobec UZALEŻNIONEGO.
- Nie jest okazją do uzalania się na swój los.
- Nie jest dyskusją o tym, dlaczego uzależniony "PIJE".
- Nie jest konferencją: czy "PICIE" jest sporadyczne czy chorobliwe.
- Nie jest "podsumowaniem" (*jesteś złym człowiekiem!*)
- Nie jest sesją terapeutyczną ani diagnozą uzależnienia.
- Nie jest dyskusją np. na temat "czym jest a czym nie jest alkoholizm".
- Nie jest publicznym upokarzaniem uzależnionego.

Przygotowanie SESJI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ:

Sesję tę należy przygotować w tajemnicy przed uzależnionym, tak by nie "odkrywać kart" przed spotkaniem. Uzależniony powinien zostać zaskoczony takim spotkaniem, gdyż w przeciwnym wypadku przygotowuje się i będzie racjonalizował, nie zechce słuchać, obróci wszystko w żart, będzie się irytował, obrażał, kontratakował i w końcu obiecywał poprawę.

Przygotowanie do interwencji będzie polegało na sporządzeniu listy incydentów i faktów związanych z ALKOHOLEM oraz kilkakrotnym przećwiczeniu przebiegu całej sesji z osobami przewidzianymi do pomocy, potrzebny będzie też ktoś grający rolę UZALEŻNIONEGO.

Przeprowadzenie SESJI INTERWENCJI KRYZYSOWEJ:

Interwencja może być przeprowadzona tylko wtedy, gdy uzależniony nie jest pod wpływem narkotyków lub alkoholu. Miejscem sesji interwencji może być ustronne pomieszczenie, mieszkanie osoby uzależnionej, mieszkanie kogoś z rodziny, pomieszczenie związków zawodowych.

Z osób pomagających ktoś powinien przejąć funkcję prowadzącego spotkanie, powinien być najmniej zdenerwowany i stanowczy. W przygotowaniu mogą pomóc osoby mające już takie doświadczenie, które już takie interwencje przeprowadzały. W interwencji bierze udział kilka osób - najmniej dwie, gdyż jedna osoba to za mało, by przebić się poprzez system obrony ALKOHOLIKA. W sesji mogą brać też członkowie rodziny w tym również dzieci od 9-go roku życia. To, co wyrażają dzieci jest z reguły bardzo skuteczne na obalenie systemu obrony uzależnionego. Nie można jednak rodziny jak również dzieci zmuszać do wzięcia udziału w sesji.

Sesja interwencyjna powinna przebiegać wg. scenariusza:

- **WPROWADZENIE:** Wyjaśniamy powód spotkania (zależy nam na osobie uzależnionej, cenimy jej kwalifikacje, zaangażowanie w pracę).
- **KONFRONTACJA:** Mówimy o incydentach i faktach związanych z PICIEM, których listę przygotowaliśmy wcześniej.
- **ALTERNATYWA:** Przedstawiamy alternatywę - albo leczenie albo zwolnienie (gdzie i kiedy ma się on zgłosić na terapię oraz co w związku z tym ją czeka).

W czasie interwencji należy "ucinać" wszelkie dyskusje. Trzeba robić swoje według scenariusza i prosić uzależnionego by słuchał do końca i dopiero potem dostanie głos. Potrzebna jest determinacja i konsekwencja by osiągnąć zamierzony cel. Często zdarza się, że w czasie przygotowywania interwencji alkoholik sam zgłasza się po pomoc. Ten dziwny fakt można tłumaczyć zmianą postaw i zachowań członków rodziny i bliskich wobec alkoholika.